ZA NIM

GOŚCINNOŚĆ W PRAKTYCE



proste pomysły dla każdej z nas

GOŚCINNOŚĆ W KOŚCIELE

GOŚCINNOŚĆ *nie tylko dla* **SINGIELEK**

GOŚCINNOŚĆ W KOŚCIELE

Bądźcie dla siebie gościnni bez szemrania.
1 Piotra 4.9



Gościnność to nie konkurs.
Nie test z gotowania.
Nie olimpiada czystości.
To jedna kobieta
mówiąca drugiej:
„Jesteś mile widziana
w moim życiu.”
A to jest coś,
co każda z nas może dać
- nawet z kubkiem po
wczorajszej kawie na stole.

Nowe osoby w Kościele

Kiedy we wspólnocie pojawiają się nowe osoby, warto:

- pierwszej podejść i przedstawić się,
- zaprosić np. na kawę po nabożeństwie
- oprowadzić po zborze zamiast tylko mówić “to jest tu, to tam”.

Miejsce obok siebie

Czasem wyrazem gościnności jest... przesunięcie się o jedno krzesło i powiedzenie: *„A może chcesz usiąść z nami?”*.

Zwykły gest, a potrafi zbudować relację.



Wrażliwość na potrzeby mam z dziećmi

Bądźmy wyrozumiałe, gdy dziecko płacze, hałasuje albo trudno mu usiedzieć w miejscu. W takich chwilach uśmiech na naszej twarzy - naprawdę robi różnicę!

Czasem wystarczy:

- przytrzymać malucha,
- pomóc z wózkiem
- przygotować wcześniej jakiś drobny “gadżecik” dla malucha (zdrowa przekąska, pluszak czy książeczka)
- można też na chwilę zająć się dzieckiem, aby mama mogła spokojnie wysłuchać fragmentu kazania.



Wspólny stół, proste pomysły

Można też wykorzystać budynek zborowy i spotkać się przy wspólnym stole. Nie chodzi o wykwintne dania ani wielkie przygotowania. Wystarczy coś prostego:

- wspólna pizza,
- zupa z jednego garnka,
- naleśniki dla maluchów,
- herbata i herbatniki



Troska nie kończy się w niedzielę

Dobrze jest uczyć się gościnności w zwykłym tygodniu, a nie tylko w niedzielę.

- odwiedzić kogoś po nabożeństwie albo wybrać się na spacer.
- zadzwonić lub napisz: „Co u Ciebie?”
- zawieźć obiad osobie chorej
- wysłać tradycyjną lub cyfrową kartkę z życzeniami - okazji jest mnóstwo!
- dostrzegać osoby starsze - przywitaj się serdecznie, zapytaj o zdrowie,



Przestrzeń dla ludzi we wspólnocie

Nie potrzeba wielkich nakładów ani idealnych warunków. Czasem wystarczy kilka krzeseł, dzbanek herbaty i ludzie, którzy mają dla siebie czas.



- zborowa kawiarenka
- strefa dla mam z dziećmi - kącik, w którym mamy mogą odpocząć, nakarmić malucha i porozmawiać z innymi.
- miejsce do rozmowy i modlitwy - w którym można kogoś wysłuchać, wesprzeć i wspólnie się pomodlić.

“Utrudzeni i obciążeni”

Jeśli zauważysz, kogoś smutnego lub przytłoczonego, spróbuj:

- podejść i delikatnie zapytać: *„Czy mogę się o Ciebie pomodlić?”*.
- zaprosić do grupy domowej lub modlitewnej
- być bardziej wyczulona na osoby przechodzące przez trudne chwile.

Bardzo wiele znaczy dyskretna, konkretna pomoc, okazana z szacunkiem i bez rozgłosu.



Wspólna służba

Ludzie czują się częścią Kościoła, kiedy mogą coś współtworzyć:

- zaproponuj dołączenie do grupy sprzątającej salę
- zaproś do chóru
- do pracy z dziećmi
- do wspólnego gotowania
- zaangażuj w organizację zborowego wydarzenia



Zrób miejsce dla tych, którzy mogą czuć się obco.

W naszych wspólnotach pojawiają się osoby, które:

- są nieśmiałe,
- mają za sobą trudne doświadczenia,
- przeżyły rozwód lub kryzys małżeński
- dopiero poznają Boga i nie znają jeszcze zborowych zwyczajów.

Bądź życzliwa i cierpliwa.
Nie oceniaj po wyglądzie, czy sposobie zachowania.
Nie zasypuj pytaniami.
Daj czas na oswojenie się z nowym miejscem.
Nie każdy od razu poczuje się jak u siebie. Możemy jednak pomóc mu poczuć się mile widzianym.



GOŚCINNOŚĆ
nie tylko dla
DLA SINGIELEK

Wspierajcie świętych w potrzebach, przestrzegajcie gościnności.
Rzym. 12:13



Singielka
może być jedną z najbardziej
gościnnych osób w Kościele!
Gościnność to nie tylko otwarty
dom, ale też czas, uważność,
życzliwość i robienie miejsca dla
innych
w swoim życiu.
Czasem to więcej niż pięć dań na
pięknie nakrytym stole.

Wspólny czas

Gościnność to także dzielenie się swoim czasem. Nie trzeba wiele przygotowywać, żeby zrobić dla kogoś miejsce w swoim życiu. Możesz:

- zaprosić jedną osobę na herbatę. Bez wielkich przygotowań i sprzątania „na pokaz”.
- przygotować w swoim mieszkaniu (pokoju) mały kącik dla gości. Fotel, stolik i kubek herbaty wystarczą.
- umówić się z kimś w kawiarni. Niech to będzie czas na spokojną rozmowę i słuchanie.
- zaprosić kogoś do parku. Kup dwie kawy i spotkajcie się na ławce.
- zaproponować wspólne zakupy.
- zaprosić kogoś do wspólnego czytania Biblii, nawet przy stoliku w kawiarni.
- umówić się na wspólne ćwiczenia lub spacer dla zdrowia.



Zainteresowanie

Czasem wystarczy drobny gest, żeby ktoś poczuł, że jest zauważony i że naprawdę interesuje nas to, co przeżywa. Najbardziej popularne pomysły to:

- telefon do wybranej osoby - choćby na 3 minuty, żeby zapytać, jak się czuje i czy czego potrzebuje.
- wiadomość sms: „Myślę o Tobie. O co mogę się modlić?”.
- mały prezencik/ niespodzianka - herbata, kawa, czekolada lub kartkę z kilkoma ciepłymi słowami.
- słuchanie - uważne, bez pośpiechu i natychmiastowych rad.
- wysłanie komuś ulubionej pieśni
- napisanie tradycyjnego listu lub kartki z zachętą.
- propozycja zrobienie siostrze ładnego zdjęcia - czasem to też miły gest.



Miejsce dla innych

Gościnność zaczyna się od zauważenia drugiego człowieka i zrobienia dla niego miejsca - nie tylko obok siebie, ale też w swoim życiu.
Co możesz zrobić?

- Usiądź obok osoby, która przyszła sama lub jest nowa we wspólnocie.
- Podejdź do kogoś, kto wydaje się zagubiony, i zapytaj: *„Chcesz usiąść ze mną?”*.
- Zauważ mamę z małym dzieckiem, uśmiechnij się, podejdź i spytaj czy możesz jej w czymś pomóc.
- Zaproponuj wspólną modlitwę: *„Czy mogę się teraz o Ciebie pomodlić?”*.
- Upiecz ciasto lub przygotuj coś prostego na spotkanie zborowe.



Inicjatywa

Nie odkładaj budowania relacji siostrzanych na czas, kiedy zmieni się Twój stan cywilny. Już dziś możesz budować piękne i silne więzi między kobietami.

- zorganizuj wspólne gotowanie, kolacje lub inne proste spotkania singielek.
- zaproponuj regularne, nieformalne spotkania modlitewne.
- świętujcie razem urodziny i ważne wydarzenia w życiu.
- organizujcie wieczory wzajemnej zachęty - każda może przynieść herbatę, podzielić się Bożym Słowem lub opowiedzieć, czego ostatnio nauczył Was Pan Bóg.



Zwykła codzienność

Singielka, tak samo jak każda z nas, która ma rodzinę, może szukać sposób do okazywania gościnności. Szukajmy więc okazji do:

- podwiezienia kogoś po nabożeństwie.
- przygotowania dodatkowej porcji obiadu dla osoby, która potrzebuje wsparcia.
- towarzyszenia komuś podczas wizyty lekarskiej, jeśli potrzebuje wsparcia.
- pomocy w wypełnieniu dokumentów, obsłudze komputera - zwłaszcza osoby starsze potrzebują takiej pomocy
- pomocy w nauce, korepetycje
- opieki nad dzieckiem, żeby mama mogła trochę odpocząć.
- pomocy w pracach domowych (prasowanie w rodzinach wielodzietnych to to często praca, która nie ma końca.)



Pamietajmy o tych, które żyją samodzielnie

Gościnność to również pamiętanie o tych, którzy nie mają własnej rodziny lub mieszkają sami. Nie chodzi o traktowanie ich wyjątkowo, ale o zwykłą bliskość i przyjaźń. Zwracajmy uwagę na takie cenne osoby w naszych wspólnotach i:

- zapraszajmy na rodzinny obiad - nie musi być żadnej specjalnej okazji.
- pamiętajmy o nich w święta i niedziele. dowiedzmy się wcześniej, czy mają z kim spędzić ten czas.
- zapraszajmy do wspólnego spędzania czasu z rodziną. Spacer, planszówki czy zwykły wieczór przy herbacie.
- nie zakładajmy, że skoro żyją samodzielnie, zawsze mają dużo wolnego czasu. Szanujmy ich plany i obowiązki.
- budujmy przyjaźń, nie tylko okazujmy pomoc. Interesujmy się ich życiem, radościami i trudnościami.
- zapraszajmy także do spotkań z małżeństwami i rodzinami - singielki nie zawsze chcą być tylko z singielkami.

~ koniec